2017年暑假学习安排（建议）

朗读或听力（语文或英语）学习和作业：（语数外、历物化、体育）学习科目自由安排，表格科目仅供参考			周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
时间段	时量	科目建议	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
7:00-8:00	1小时	语文/英语	休息/锻炼	1、语文、英语、物理、化学根据自己的优劣势进行预习和自学<语文建议多整本书阅读>； 2、数学自学范围：九上特殊平行四边形； 3、数学温习范围：八下平行四边形					休息/锻炼
上午	1.5小时	数学/物理							
下午	1.5小时	化学/数学							
傍晚	1小时	体育							
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									
时间段	时量	科目建议	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
7:00-8:00	1小时	语文/英语	休息/锻炼	1、语文、英语、物理、化学根据自己的优劣势进行预习和自学<语文建议多整本书阅读>； 2、数学自学范围：九上一元二次方程； 3、数学温习范围：七上一元一次方程、八下分式方程					休息/锻炼
上午	1.5小时	数学/物理							
下午	1.5小时	化学/数学							
傍晚	1小时	体育							
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									
时间段	时量	科目建议	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
7:00-8:00	1小时	语文/英语	休息/锻炼	1、语文、英语、物理、化学根据自己的优劣势进行预习和自学<语文建议多整本书阅读>； 2、数学自学范围：九上概率的进一步认识； 3、数学温习范围：七上数据的收集与整理、七下概率初步、八上数据的分析					休息/锻炼
上午	1.5小时	数学/物理							
下午	1.5小时	化学/数学							
傍晚	1小时	体育							
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									
时间段	时量	科目建议	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
7:00-8:00	1小时	语文/英语	休息/锻炼	1、语文、英语、物理、化学根据自己的优劣势进行预习和自学<语文建议多整本书阅读>； 2、数学自学范围：九上图形的相似； 3、数学温习范围：七上基本的平面图形、七下相交线与平行线、七下三角形					休息/锻炼
上午	1.5小时	数学/物理							
下午	1.5小时	化学/数学							
傍晚	1小时	体育							
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									

2017年暑假学习安排（建议）

朗读或听力（语文或英语）学习和作业：（语数外、历物化、体育）学习科目自由安排，表格科目仅供参考			周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
时间段	**时量**	**科目建议**	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
7:00-8:00	1小时	语文/英语	休息/锻炼	1、语文、英语、物理、化学根据自己的优劣势进行预习和自学<语文建议多整本书阅读>； 2、数学自学范围：九上反比例函数； 3、数学温习范围：八上一次函数					休息/锻炼
上午	1.5小时	数学/物理							
下午	1.5小时	化学/数学							
傍晚	1小时	体育							
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									
时间段	**时量**	**科目建议**	8月13	8月14	8月15	8月16	8月17	8月18	8月19
7:00-8:00	1小时	语文/英语	休息/锻炼	1、语文、英语、物理、化学根据自己的优劣势进行预习和自学<语文建议多整本书阅读>； 2、数学自学范围：九上所有章节回顾与章节练习，勾画知识思维导图；					休息/锻炼
上午	1.5小时	数学/物理							
下午	1.5小时	化学/数学							
傍晚	1小时	体育							
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									
时间段	**时量**	**科目建议**	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
7:00-8:00	1小时	语文/英语	休息/锻炼	1、语文、英语、物理、化学根据自己的优劣势进行预习和自学<语文建议多整本书阅读>； 2、数学自学范围：九下直角三角形边角关系 3、温习范围：八上勾股定理、八下三角形证明					休息/锻炼
上午	1.5小时	数学/物理							
下午	1.5小时	化学/数学							
傍晚	1小时	体育							
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									
时间段	**时量**	**科目建议**	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
不做安排			休息/锻炼	不做安排 （可与之前外出旅游的某周进行调换）					休息/锻炼
晚上	0.5小时	班课		数学自学后班课自我检测					
每日情况反馈（好，中，差）									

暑假表现，父母整体评价	